



# Nieuwsbrief

## januari 2025

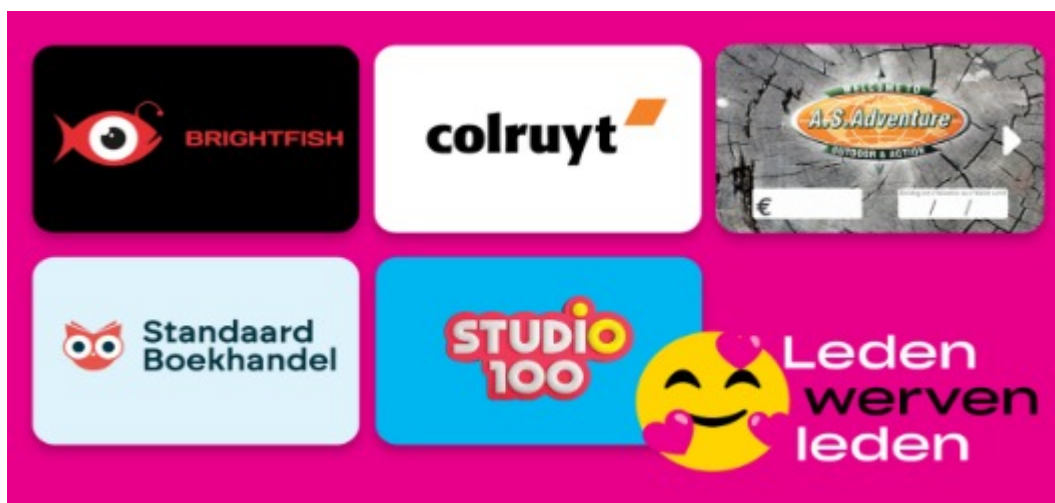
### Goede gezondheid in woord en daad

Wij wensen onze trouwe lezers van deze nieuwsbrief een gelukkig, maar vooral gezond 2025 toe! Omdat gezondheid ons als ziekenfonds nauw aan het hart ligt, hebben we voor het nieuwe jaar ons voordelenpakket alweer versterkt. Zo verhogen we de terugbetaling van de sport- en fitnessclub van 30 naar 40 euro, betalen we bij logopedie voortaan 10 euro terug per spraakles én gaan we voor psychologische begeleiding de terugbetaling voor jongeren verdubbelen van 10 naar 20 euro. Ook psychotherapeuten die aangesloten zijn bij een erkende beroepsvereniging vallen voortaan onder dit voordeel. Meer info vind je [hier](#).



## Help ons te groeien... en pluk er zelf de vruchten van

Het VNZ zet al jarenlang sterke groeicijfers neer. Dagelijks sluiten een 25-tal nieuwe leden bij het VNZ aan! We willen graag onze leden betrekken bij een nieuwe actie 'Leden werven leden'. Samen met jou kunnen we beslist nog vele mensen bereiken en overtuigen om de stap te zetten naar het VNZ. Bezorg ons de gegevens van de persoon die we mogen contacteren om langs te komen en het VNZ-voordelenpakket voor te stellen. Per afspraak die is doorgegaan bezorgen we je een bon ter waarde van 20 euro. Je kan hierbij kiezen tussen A.S. Adventure, Brightfish (2 cinematickets van elk 10 euro), Colruyt Groep (Colruyt, BIO-planet, Dreamland,...), Standaard Boekhandel of Studio 100. Surf naar [Leden werven leden - VNZ](#) voor meer info.



## Zomerse pret bij Krunsj

Ontdek het zomeraanbod van onze jeugddienst Krunsj! Van klimmen en survival in de Ardennen tot een dag vol plezier in Bobbejaanland. De kleinste avonturiers kunnen zich uitleven in het Kabouterkasteel of bij het kampvuur in Plopsa Coö. Voor de zeehondenliefhebbers is er een kajakvakantie in Zeeland, en in de Ardennen kan je wellness en klimparken combineren. Creatieve geesten bouwen hun eigen boomhut! Of stap je aan boord voor een wielervoortocht in Affligem? Geniet van de Kroatische zon met spannende boottochten. In Spanje leren we surfen en ervaren we een canyoning, terwijl natuurfanaten zich uitleven in de Slowaakse bergen. Onze zorgzame animatoren zorgen ervoor dat je kind zich snel thuis voelt en volop kan genieten! Klaar voor een magisch avontuur? [Klik hier voor meer info en inschrijving](#). Nog vragen? Contacteer ons via [info@krunsj.be](mailto:info@krunsj.be) of 053 42 11 00.



## Quizzen voor het goede doel

Het VNZ gaat opnieuw 1.000 kilometer fietsen voor Kom op tegen Kanker. Zestien collega's zullen opnieuw het beste van zichzelf geven om de strijd tegen deze ernstige ziekte te ondersteunen. Het personeel organiseert daarvoor tal van activiteiten waaronder een VNZ-quiz op vrijdag 21 maart. Intussen zijn we met deze quiz die ook de lente aftrapt al toe aan de negende editie. Interesse om mee te quizen ten voordele van Kom op tegen Kanker? [Hier](#) vind je alvast alle informatie.



## Volg het VNZ op sociale media

Het VNZ communiceert via tal van kanalen. Zo is er driemaandelijks het ledentijdschrift 'Objectief & Gezond' en de nieuwsbrief waarmee we onze leden informeren. Ben je vertrouwd met Facebook, Instagram of LinkedIn en wil je het VNZ voortaan ook via deze sociale media volgen? Dat kan eenvoudig.   

## Klaar voor een verrassende duik in ons verleden?

Heb je een goed geheugen? En ben je geïnteresseerd in markante mensen en historische verhalen? Dan is de Roetskalender echt wel iets voor jou. Deze originele kalender wil bij het brede publiek interesse wekken in de boeiende én inspirerende geschiedenis van de Lage Landen. De Roetskalender is voor 16,99 euro verkrijgbaar in o.m. De Standaard Boekhandel. Meer info via [contact@roetsinfo.eu](mailto:contact@roetsinfo.eu). Wil je kans maken om zo'n leerrijke kalender te winnen? Weet jij hoe Robrecht van Bethune ook nog werd genoemd? Mail het antwoord naar [nieuwsbrief@vnz.be](mailto:nieuwsbrief@vnz.be).



Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn voor:

- slimme gezondheids- en preventietips
- nieuwe infosessies en leuke wedstrijden
- alles over onze voordelen en extra verzekeringen
- interessante blogs en nieuwsberichten

En nog veel meer! #vlaamsenneutraalziekenfonds

**Privacy Uitschrijven voor deze nieuwsbrief**

© VNZ - Hoogstratenplein 1 - 2800 Mechelen - 015 28 90 90