



Nieuwsbrief mei 2025

Wandel mee tegen Alzheimer én voor een gezonde geest!

Zet op zaterdag 12 juli tussen 8 en 15 uur je beste beentje voor in Brugge en steun het Alzheimeronderzoek tijdens de 22^{ste} Breydel en De Coninck-wandeloctocht! Wandelen is niet alleen goed voor je lichaam, maar ook voor je brein. Regelmatige lichaamsbeweging houdt je hersenen scherp, bevordert je geheugen en verkleint het risico op cognitieve achteruitgang. Geen betere reden dus om je wandelschoenen aan te trekken en mee te stappen voor een toekomst zonder Alzheimer. Ontdek Brugge en stap mee voor een goed doel, 5, 8, 12 of 19 km binnen én buiten de historische stadswallen. Zo steun je de duizenden mensen die met deze ziekte geconfronteerd worden. Startlocatie is PZ Onze-Lieve-Vrouw, Koning Albert I-laan 8 in Brugge, op 7 minuten wandelen van het station van Brugge. Inschrijven gebeurt ter plaatse. Leden van Wandelsport Vlaanderen betalen 1,50 euro, anderen 3 euro. Meer info op www.stopalzheimer.be.



Op een dag vind je de job van je leven!

Het VNZ werft regelmatig nieuw personeel aan. Zo hebben we nu twee vacatures om onze ploeg te versterken. We zoeken een diensthoofd IT voor Mechelen én een kantoorhouder-ledenadviseur voor de regio Zuid-West-Vlaanderen. Wil je ook deel uitmaken van het VNZ? Ontdek dan alle details van beide jobprofielen op www.vnz.be/vacatures.

Onze mensen zorgen voor het verschil



 Ontdek de vele voordelen op
vnz.be of bel 015 28 90 90

VNZ zorgt voor het verschil

VNZ
Vlaams & Neutraal
Ziekenfonds

Digitalisering vervoerskosten

Volg je een oncologische behandeling of nierdialyse, dan heb je recht op een vergoeding voor jouw vervoerskosten. Het ziekenhuis bezorgt je hiervoor per behandeling(sreeks) een document dat je aan het ziekenfonds moet bezorgen. De overheid heeft beslist om deze procedure te vereenvoudigen door te kiezen voor digitalisering. Vanaf 1 april bezorgt het ziekenhuis jou geen papieren attesten met de behandelingsdata meer.

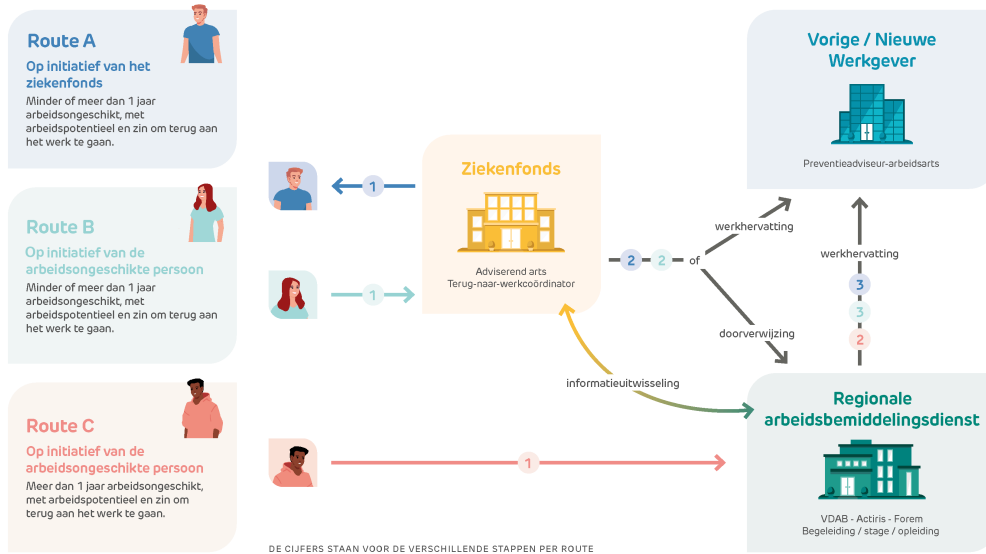
De terugbetaling wordt voortaan automatisch door het ziekenfonds op jouw rekening gestort op basis van de facturatie die het ziekenhuis digitaal doorstuurt.

De kilometervergoeding met eigen wagen blijft hetzelfde, namelijk € 0,36/km (*tarief 2025*). De kortste route wordt berekend tussen jouw hoofdverblijfplaats en het ziekenhuis waar je behandeld wordt. Doe je een beroep op een taxi of ziekenwagen? Vergeet dan niet om je factuur van de vervoersdienst aan het ziekenfonds te bezorgen voor een extra tussenkomst vanuit het aanvullend ziekenfondspakket. De eerste maanden verwachten we een overgangperiode, waardoor je wettelijke tussenkomst mogelijk iets langer op zich laat wachten.



Terug aan het werk tijdens arbeidsongeschiktheid?

Ben je momenteel arbeidsongeschikt, maar voel je dat je opnieuw genoeg arbeidspotentieel hebt om weer aan de slag te gaan? Je staat er niet alleen voor! Maak een afspraak bij het VNZ voor een Terug-Naar-Werktraject (TNW), met de preventieadviseur-arbeidsarts van je werk of met je regionale bemiddelingsdienst (VDAB, Forem, Actiris). Waar je ook aanklopt, samen bekijken jullie welke stappen jij kan zetten richting werkhervatting. Ontdek hoe je de juiste begeleiding krijgt. Meer info over het traject '[Terug Naar het Werk](#)' vind je op riziv.fgov.be. Je staat er niet alleen voor. Samen bouwen we aan jouw terugkeer!




Fietsen, eten en wandelen voor het goede doel

Op zondag 18 mei organiseert het VNZ opnieuw een fietstocht voor het goede doel. Zo kan je 40, 60 of 100 km fietsen voor Kom op tegen Kanker. Heb je na afloop zin in een heerlijke spaghetti of wil je gewoon komen eten zonder je in het zweet te fietsen? Ook dat kan. Meer info op www.vnz.be. Op vrijdag 13 juni tarten een tiental VNZ-collega's het lot en stappen ze – voor hetzelfde goede doel – 50 km door de Vlaamse Ardennen, van het VNZ-kantoor in Asse tot dat van Brakel. Wil je een gift doen? Stort jouw bijdrage op het rekeningnummer van Kom op tegen Kanker BE14 7331 9999 9983 met vermelding van 'GIFT' (belangrijk!) en de negencijferige code 170221076. Vanaf 40 euro is zo'n gift fiscaal aftrekbaar. Alvast veel dank bij voorbaat!



Volg het VNZ op sociale media

Het VNZ communiceert via tal van kanalen. Zo is er het ledentijdschrift 'Objectief & Gezond' en de nieuwsbrief waarmee we onze leden informeren. Ben je vertrouwd met Facebook, Instagram, TikTok of LinkedIn en wil je het VNZ voortaan ook via deze sociale media volgen? Dat kan eenvoudig. 

Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn voor:

- slimme gezondheids- en preventietips
- nieuwe infosessies en leuke wedstrijden
- alles over onze voordelen en extra verzekeringen
- interessante blogs en nieuwsberichten

En nog veel meer! #vlaamsenneutraalziekenfonds

Privacy Uitschrijven voor deze nieuwsbrief

© VNZ - Hoogstratenplein 1 - 2800 Mechelen - 015 28 90 90