



Nieuwsbrief

juli 2026

Vakantietip... EZVK op je gsm

Heb je reisplannen binnen Europa of de toeristische landen rond de Middellandse Zee? Zorg dat je dan een Europese Ziekteverzekeringskaart (EZVK) op zak hebt. Dat kan online op je gsm via [Mijn VNZ](#), ons handig online kantoor. Zo heb je jouw EZVK altijd digitaal op zak. Wil je dit snel uitproberen maar heb je nog nooit een online kantoor geopend? Dan kan je snel aanmelden via [Mijn VNZ](#). Uiteraard kan je de EZVK ook nog steeds op papier verkrijgen via je vertrouwde kantoor, telefonisch of per mail (info@vnz.be).



Surftip... Ontdek onze nieuwe VNZ-APP

Los van onze vernieuwde webstek vnz.be en ons [online kantoor](#) heeft het VNZ sinds kort ook een app die je kan downloaden zodat je ziekenfonds ook op je gsm terug te vinden is. Eens je deze opent, kan je via de navigatiebalk onderaan linken naar diverse pagina's op onze webstek, nl. onze voordelen, de contactpagina en het online kantoor [Mijn VNZ](#)



Zomertip: ontdek de zomeropeningen van ons kantorennetwerk

Tijdens juli en augustus geldt een specifieke zomerregeling in ons kantorennetwerk. [Hier](#) vind je alle details en een totaaloverzicht van wanneer onze kantoren over heel Vlaanderen exact geopend zijn. Voortaan zijn de kantoren in Aarschot en Tienen ook de hele dag geopend en zal ons kantoor in Ieper op woensdag geopend zijn en dat in Brakel op donderdag. In dit overzicht staan ook de dagen waarop onze kantoren én diensten zullen gesloten zijn naar aanleiding van de zomerse feestdagen. Wij wensen onze lezers in aanloop naar 11 juli alvast een fijne Vlaamse feestdag toe!



Afstudeertip... Vergeet ook je ziekenfonds aansluiting niet

Heb je een pas afgestudeerde in huis? Die ook naar het ziekenfonds toe alles in orde wil brengen? Via onze handige [online toepassing](#) kan je je lidmaatschap digitaal regelen. Graag meer info? Dat kan via 015 28 90 94 of marketing@vnz.be. Gewoon doen! En ontdek ook onze sociale media waar je ons kan volgen op het kanaal dat jouw voorkeur geniet: [contact](#).



Oorplugtip... Klar voor de festival zomer?

Klar is een volledig Vlaams product ontwikkeld door audioloog Nicolas Norman uit Lochristi. Drie producten, één filosofie: gehoorbescherming gemaakt door iemand die elke week patiënten met gehoorverlies

behandelt. Geen modewerk, geen marketingteam: gewoon eerlijk gemaakte oorpluggen voor wie zijn gehoor wil beschermen. Klik [hier](#) voor alle informatie. Of contacteer ComfoPlus via de gekende kanalen: 03 292 21 60, info@comfoplus.be of www.comfoplus.be. Uiteraard betaalt het VNZ alle oordoppen op maat terug, bij welke audioloog of audicien ook gekocht. Meer info op [Terugbetaling oordoppen op maat](#).



Mentale gezondheid: je staat er niet alleen voor!

Iedereen maakt moeilijke momenten mee. Wist je dat 1 op 4 Belgen ooit psychische problemen ervaart? Gevoelens zoals stress, angst of eenzaamheid kunnen zich opstapelen en steeds zwaarder gaan wegen. Het helpt om erover te praten, liefst in een vroeg stadium. Dat kan bij iemand die je vertrouwt – een vriend, familielid, je huisarts, een collega of vertrouwenspersoon. En als je meer ondersteuning nodig hebt, kan je terecht bij een geconventioneerde klinisch psycholoog of orthopedagoog. Vaak lucht dat meer op dan je denkt.

Er zijn verschillende soorten terugbetaalde psychologische zorg beschikbaar waar je gebruik van kan maken: gemeenschapsgerichte sessies, groepsessies en individuele sessies. De kostprijs en aantal sessies hiervan is afhankelijk van jouw leeftijd en de soort zorg die je nodig hebt.

Klik [hier](#) voor meer info.

Lees het [nieuwsbericht](#) op onze webstek.



Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn voor:

- slimme gezondheids- en preventietips
- nieuwe infosessies en leuke wedstrijden
- alles over onze voordelen en extra verzekeringen
- interessante blogs en nieuwsberichten

En nog veel meer! #vlaamsenneutraalziekenfonds

[Privacy](#) [Uitschrijven voor deze nieuwsbrief](#)

© VNZ - Hoogstratenplein 1 - 2800 Mechelen - 015 28 90 90