

Altijd vakantie

inspiratiemagazine

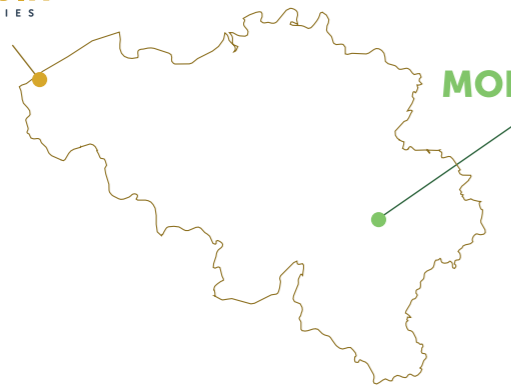
**Korting op elk
verblijf dankzij
je Neutraal
Ziekenfonds!**

**Hier vertraagt de tijd.
Hier begint je vakantie écht!**

Lees meer op p.8



NZ VAKANTIES
VAKANTIE DOET LANGER LEVEN



Mont-des-Pins

Reiskoffer

Wat neem ik mee?

Van droom tot treelodge

Tips en inspiratie

06



Hoge Duin

Samen zijn aan zee

Myriam en Wim blikken terug op een fijne vakantie met de kleinkinderen

Bolder mee met Hoge Duin

Tips en inspiratie

16

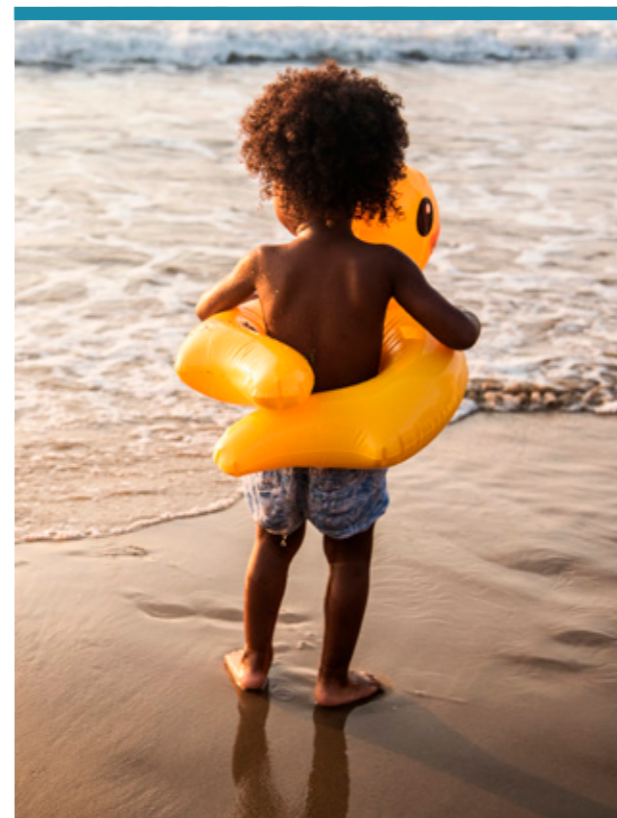


NZ Reizen

Jouw vakantietraject

Genieten van begin tot eind

24



NZ +

Drempelverlagend
vakantieaanbod

28



WIE ZIJN WIJ?

NZ Vakanties is de vakantiedienst van de Neutrale Ziekenfondsen. Onze missie? Klanten van de Neutrale Ziekenfondsen betaalbare vakanties en reizen aanbieden.

Iedereen is welkom om bij ons een vakantie te boeken. Ben je lid van een Neutraal Ziekenfonds? Dan profiteer je van extra voordelen via de aanvullende diensten waartoe je bijdraagt.

Heb je een vraag over je vakantieplannen?

Bel gratis naar **0800 95 180**

of ontdek alle mogelijkheden op www.nzvakanties.be

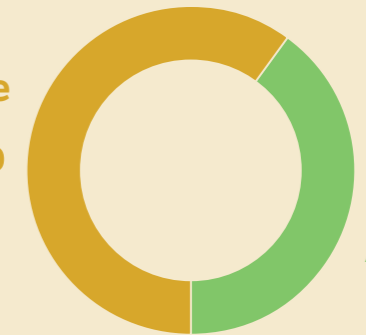


NZ VAKANTIES
VAKANTIE DOET LANGER LEVEN

GOED OM TE WETEN

Verdeling overnachtingen

Aan zee
60%



In de Ardennen
40%

NZ Vakanties heeft in totaal 784 slaapplekken, die goed zijn voor gemiddeld **120.000 overnachtingen** per jaar. 60% daarvan aan zee en 40% in de Ardennen. Dat zijn heel wat bedjes die moeten opgemaakt worden, maar ook heel wat blije gezichten!



Ontdek de
**Treelodges by
Mont-des-Pins**
op p. 12

30% KORTING!

Als lid van een Neutraal Ziekenfonds geniet je een korting van maar liefst 30% korting op je kamerprijs of lodge !

Grijp je kortingscode!



De vzw **NZ Vakanties** is erkend door zowel het Vlaamse als het Waalse Gewest als sociaal-toeristische logiesaanbieder. In beide regio's zijn we actief vertegenwoordigd binnen het sociaal-toeristisch beleid.

Ons **NZ Binnenland-team** beheert vier erkende verblijven in België, samen goed voor maar liefst 784 bedden.

Daarnaast beschikt NZ Vakanties over een vergund reisagentschap. Met **NZ Reizen** bieden we, in samenwerking met diverse partners, een ruim aanbod aan pakket- en groepsreizen.

Onder de noemer **NZ+** organiseren we toegankelijke vakanties en reizen voor mensen die een vakantiedrempel ervaren, in de breedste betekenis van het woord. Dat doen we samen met onze fantastische partners. Je ontdekt ze verder in deze gids.

MEER DAN

10

FUNCTIES

- Onthaal
- Kamerafdeling
- Technische dienst
- Onderhoud
- Ontbijtteam
- Bar
- Keuken
- Afwas
- Management
- Marketing

1

**ZORGELOOS
VERBLIJF**

VAKANTIEDOMEIN

Mont-des-Pins



Kom thuis in de natuur

Welkom in Mont-des-Pins, diep in het groene hart van de Ardennen. Hier kijk je uit over de Ourthevallei, adem je boslucht in en vertraagt de tijd vanzelf. Ons domein ligt midden in het natuurreervaat 'Le Mont-Pelé' en is het ideale vertrekpunt voor wandelingen, fietstochten en ontdekkingen.

Of je nu kiest voor een comfortabele kamer, een wellnesskamer of één van onze vijf nieuwe treelodges: elke gast wordt hier met open armen ontvangen. In Mont-des-Pins logeer je niet zomaar, je komt er even thuis.



Welkom in Mont-des-Pins

Of je nu komt om te ontspannen, te ontdekken of simpelweg te genieten van heerlijk niets doen, hier begint je vakantie écht. Word wakker met het gezang van vogels, adem de zuivere boslucht in en wandel of fiets naar hartenlust in de natuur. De Ardennen liggen letterlijk aan je voeten.

Kamers voor elk verblijf

Een romantisch weekend, een familievakantie of een actieve midweek? Hier vind je de kamer die bij jouw verblijf past. Van gezellige comfortkamers tot ruime wellnesskamers met sauna, bubbelbad, infraroodlamp en regendouche: ontspanning staat centraal.

Mag het wat sprookjesachtiger? Ontdek onze Treetlodges op p. 12.



Apéro en smaakvol tafelen bij La Pomme de Pin

Na een actieve dag in de natuur is het heerlijk thuis-komen in Mont-des-Pins. Start de avond op het terras met een aperitief in de hand en uitzicht op het groen en de ondergaande zon. Ideaal om even te vertragen.

Daarna schuif je aan in ons gezellige restaurant 'La Pomme de Pin', waar kwaliteit centraal staat. Laat je verleiden door seizoensgebonden ingrediënten, pure smaken en authentieke streekproducten. De Ardennen op je bord, met liefde bereid.

Loopt het water je al in de mond? Neem een kijkje op de menukaart.



Samen herinneringen maken

Mont-des-Pins is meer dan een verblijf. Het is samen lachen, ontdekken, proeven en ontspannen. Een plek waar natuur, heerlijk tafelen en warme gastvrijheid samenkomen.

Ook onze jongste gasten leven zich hier uit en maken herinneringen die ze nooit zullen vergeten. Een grote buitenspeeltuin, boomhutjes verscholen in het bos, een potje pingpongen: genoeg mogelijkheden om onbezorgd te ravotten. En de ouders? Die genieten in de hangmatten of spelen lekker mee.

We kijken ernaar uit je binnenkort te mogen verwelkomen.



Wist je dat...

... je bij Mont-des-Pins ook terecht kan voor seminars en teambuildings?

Dankzij de rustige ligging midden in de natuur, comfortabele vergaderzalen en tal van outdooractiviteiten combineren we moeiteloos werken met ontspanning in de Ardennen. De ideale plek om samen te groeien, ideeën te laten bloeien en als team sterker naar de werkvloer te keren.

Contact

Domein Mont-des-Pins
Mont des Pins 100, 6941 Durbuy
0032 (0)86 21 21 36
info@dennenheuveel.be

Meer weten?

Neem snel een kijkje op www.dennenheuveel.be
Volg ons
 [domaine.montdespins](https://www.facebook.com/domaine.montdespins)
 [montdespins](https://www.instagram.com/montdespins)

Mont-des-Pins

Vertraag, geniet van de buitenlucht en kom thuis in het groen.



Wat neem ik mee?

- 1. Wandelschoenen**
Ideaal voor paden die kronkelen door bossen en valleien.
- 2. Stevige sokken**
Je voeten zullen je dankbaar zijn na die lange wandeling.
- 3. Rugzak**
Je trouwe metgezel!
- 4. Regenjas**
Een beetje Ardense regen hoort erbij. En eerlijk, het bos ruikt dan het best.
- 5. Thermosfles of drinkbus**
Ga je voor koffie, thee of toch liever fris bronwater?
- 6. Zonnecrème en pet of hoed**
Voor onverwacht zonnige wandelmomenten, of terrasjes.
- 7. Badkledij**
Voor een wellnessmoment na een lange wandeling. Boek de privé-SPA of ontspan in de sauna of hottub in je treelodge of wellnesskamer!
- 8. Fleece of warme trui**
Zelfs op zonnige dagen kan het in de Ardennen fris worden.
- 9. Bewijs van aansluiting bij je Neutraal Ziekenfonds**
Zo geniet je 30% kamer- en lodgekorting!
- 10. Picknickdeken**
Je lunch verorberen is gezelliger op een dekentje.
- 11. Powerbank**
Nooit meer te weinig batterij om mooie foto's te maken.
- 12. Kaart**
Met wandelingen van onze medewerkers, vertrekkende vanuit Mont-des-Pins.
- 13. Verrekijker**
De natuur is hier geen decor, maar een hoofdrolspeler. Geniet ervan!
- 14. Cadeaubon**
Die cadeaubon? Koop 'm via deze QR-code.





Van droom tot treelodge

Droom je van een magisch verblijf tussen de bomen, waar je wakker wordt met geluid van fluitende vogels? Laat je betoveren door de treelodges van Mont-des-Pins. Welkom bij onze trollen!

Elke bijzondere plek begint met een idee. Directeur Francis Fizez raakte geïnspireerd door het Amerikaanse televisieprogramma 'Treehouse Masters' met Pete Nelson. Wat als je niet gewoon in de natuur verblijft, maar er deel van uitmaakt? Wat als luxe, duurzaamheid en beleving samenkomen, hoog tussen de bomen van Mont-des-Pins?

Waar een droom wortel schiet

In oktober 2024 verdwenen de eerste palen in de Ardense bodem en werd de droom



werkelijkheid. Op het domein van Mont-des-Pins begonnen vijf ecologische treelodges te groeien. Een jaar lang werd er getimmerd, geboord, gezaagd en gezeven. Elk onderdeel werd met zorg voorbereid en in het atelier opgebouwd, tot het klaar was om zijn plaats tussen de kruinen in te nemen.



Benieuwd naar dat bijzondere bouwproces?

Ontdek via de QR-code hoe zo'n treelodge stap voor stap tot leven komt.



Een warm welkom tussen de kruinen

In oktober 2025 openden de treelodges officieel hun deuren. De eerste gasten namen hun intrek hoog tussen de boomtoppen en werden ondergedompeld in de gezelligheid van de lodges. Elke lodge is een cocon van comfort waar je bij een knisperende haard helemaal tot rust komt. Denk aan zachte bedden, natuurlijke materialen en een privésauna of hottub: ontspannen ver weg van de drukte.

Gezellig samen tafelen

Gasten kunnen zelf koken in hun lodge of kiezen voor een van de maaltijdpakketten: een rijkge vulde ontbijtmand die je met een katrol naar boven hijst, huisgemaakte spaghetti bolognese of een gezellig raclettepakket dat winteravonden extra warm en uitnodigend maakt.

Wanneer de zomer aanbreekt, verplaatst het leven zich naar buiten. Met het BBQ-pakket grill

Een lodge met een verhaal

Elke lodge heeft zijn eigen bewoner: een mythische wachter van het bos. Vijf kleine trollen, elk met hun eigen karakter, waken over hun habitat en verwelkomen hun gasten in een wereld waar natuur en comfort harmonieus samenkomen.

Wil jij meer weten over hun verhaal? Via de QR-code lees je de mythe achter onze trolletjes.



je je eigen gerechten op de BBQ en geniet je van lange avonden in het bos, waar tijd even geen rol speelt.

Gebouwd met respect, beleefd met verwondering

De treelodges werden niet zomaar gebouwd. Ze werden bedacht, gemaakt en tot leven gebracht met aandacht voor elk detail en met diep respect voor het ritme van het bos dat hen omringt.



Droom je van ontwaken tussen de kruinen?

Boek vandaag nog jouw treelodge via www.treelodgesbymontdespins.be of scan de QR-code en laat het bos je verwelkomen.



Ik sliep met mijn gezin in 'Robin Falco': bijzonder vanbuiten, en warm en gezellig vanbinnen. Denk aan een sfeervolle eethoek, een knusse zithoek, een mooie badkamer en boomstambedden. De kers op de taart? Een privésauna buiten. Ik zou deze fantastische plek aan iedereen aanraden!"

Ivo, papa van 3


tips

in en rond
Mont-des-Pins



Het hele jaar door: Zondags kuieren op La Petite Batte

Elke zondag komt de buurt tot leven op La Petite Batte, een gezellige lokale markt op wandelafstand van Mont-des-Pins. Geïnspireerd door haar grote zus, La Grande Batte van Luik, maar met een eigen, intieme charme. Overall valt iets lekkers, ambachtelijks of verrassends te ontdekken. Neem ook zeker een kijkje bij de Sassin, de overdekte antiekmarkt.

 **Tip van het huis: vraag een late check-out aan. Lang uitslapen, rustig ontbijten en daarna op je gemak kuieren langs deze sfeervolle markt. Vakantie op z'n best.**

Lente, wanneer het bos ontwaakt

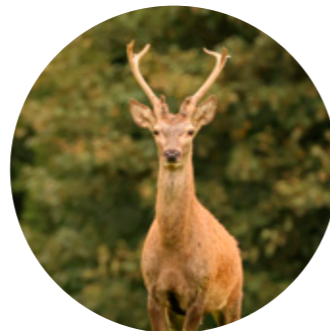
De lente is het moment waarop de prachtige Ardense natuur langzaam uit zijn winterslaap ontwaakt. Spring op een **elektrische mountainbike** en verken de omgeving op je eigen tempo. Heuvel op, heuvel af: geniet van de natuur die rond je tot leven komt. De geur van bloesems, het ritselen van jonge bladeren ... dit is lente op zijn mooist.



Zomer, zwoele avonden en grootse events

In augustus wordt de hemel in allerlei kleuren gehuld tijdens de **Hottolfiades** in Hotton, een internationaal luchtballonnenfestival op slechts enkele kilometers van Mont-des-Pins. Een indrukwekkend schouwspel dat jong en oud blijft fascineren.

Ook het festival **Flammes** in Bomal is een absolute aanrader. Op de binnenplaats van het kasteel en langs een feeëriek toneelwandeling met fakkels word je meegezogen in lokale legendes en geschiedenis.



Herfst, ons favoriete seizoen

De herfst is zonder twijfel hét seizoen van Mont-des-Pins. Voor de vroege vogels is er een onvergetelijke ervaring: het **burlen van het hert**. Nog voor zonsopgang trek je het bos in om te luisteren naar het indrukwekkende gebrul.

Liever iets rustiger? Ga mee op **paddenstoelentocht**. Leer welke soorten eetbaar zijn, welke je beter laat staan en wat er allemaal groeit in en rond onze streek.



Winter, warmte midden in het bos

In de winter krijgt Mont-des-Pins een extra laagje charme. Verwarm jezelf op het **wintererras** met een dampende chocolademelk of een glas glühwein. Binnen wacht gezelligheid, een knetterende open haard en een hartverwarmende maaltijd na een frisse wandeling.

Onze medewerkers zijn het kloppend hart van Mont-des-Pins. Ze kennen het domein als hun broekzak en doen er alles aan om jou een zorgeloos verblijf te garanderen. Ontdek hier wat zij zo waarderen aan hun job.

medewerkster aan het woord



“Het ontbijt
zet de toon
van de dag”

Nog voor de gasten aan hun dag beginnen, hangt er al een heerlijke geur van warm brood en verse koffiekoeken in de lucht. Achter dat ochtendritueel schuilt Nadine Cornet, een vaste waarde in Mont-des-Pins.

Nadine werkt al sinds 2001 in Mont-des-Pins. Elke ochtend verzorgt ze een lekker, gevarieerd en uitnodigend buffet. “Ik vind het belangrijk dat alles mooi gepresenteerd is en dat gasten makkelijk kunnen kiezen”, vertelt ze. Wanneer Nadine 's ochtends aankomt, zet ze meteen de ovens aan om brood en koffiekoeken te bakken. Vroeg opstaan is niet altijd eenvoudig, maar Nadine heeft plezier in haar werk en haalt er energie uit. “Als je je job graag doet, wordt alles eenvoudiger.”

Een domein in beweging

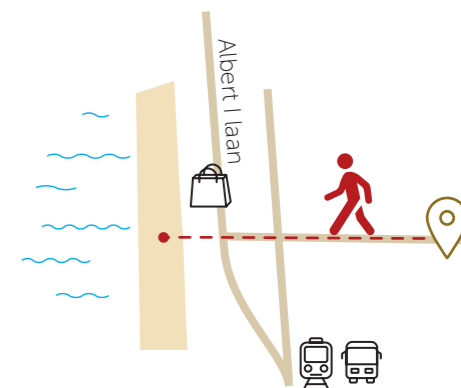
Doorheen de jaren zag Nadine Mont-des-Pins evolueren. Vandaag zijn er meer seminaries, maar ook steeds meer individuele gasten, gezinnen en korte verblijven. “Het werk is gevarieerder en waardevoller geworden”, vertelt ze. De komst van de treelodges bracht bovendien een nieuwe dynamiek met zich mee, met ontbijtmanden. “Het vraagt veel organisatie, maar het geeft ook enorm veel voldoening”, vertelt ze. Met warmte spreekt ze over de kinderen die haar opwachten om hun ontbijtmand in ontvangst te nemen, haar bedanken en stralend weer vertrekken.

Onvergetelijke herinneringen

De ontmoetingen met gasten laten een diepe indruk na. Nadine herinnert zich onder andere een koppel dat in Mont-des-Pins kwam trouwen. Toen ze het ontbijt naar hun kamer bracht, verscheen de bruidegom in zijn ondergoed aan de deur. Hij bedankte het hele team uitvoerig voor de onvergetelijke avond en nodigde Nadine spontaan uit om een koffie te drinken op de kamer. Een moment dat tegelijk grappig, ontroerend en heel menselijk was. “Ik hoop hier nog een paar mooie jaren te mogen blijven”, besluit Nadine.

VAKANTIEDOMEIN

Hoge Duin



580m
van het
strand

Hoge Duin heeft zijn naam niet gestolen. Ons vakantiedomein ligt genesteld tussen de duinen, op een plek waar zee en natuur elkaar ontmoeten. Kinderen hebben hier alle ruimte om te spelen en te ontdekken, en ouders genieten lekker mee.

Dankzij de centrale ligging sta je in een mum van tijd in Nieuwpoort of Oostduinkerke. De gratis bolderkarren zorgen ervoor dat het vakantiegevoel al begint tijdens de wandeling naar het strand. Op wandelafstand vind je ook de kusttram, die je eenvoudig en snel naar je volgende avontuur brengt.

Hoge Duin biedt ruime kamers voor maximaal 8 personen en is daarmee ideaal voor families die samen op vakantie willen. Van jong tot oud: iedereen voelt zich hier meteen thuis. Dit domein staat voor comfortabel, toegankelijk en verrassend betaalbaar vakantieplezier aan zee.

Tot snel voor een onvergetelijke vakantie!



Welkom in Hoge Duin

Een warme uitvalsbasis voor gezinnen, grootouders met kleinkinderen en iedereen die zorgeloos wil genieten van de Belgische kust. Hier parkeer je gratis en laad je je elektrische wagen (en je eigen batterijen) op!



Spelen, ontspannen en samen genieten

Je hoeft het domein niet te verlaten om van de buitenlucht te genieten. De kinderen leven zich volop uit in de grote speeltuin en zandbak, terwijl de ouders rustig genieten van de zeelucht. Zin in een drankje in het zonnetje of tijdens een gezelschapsspel? Dat haal je in de gezellige honesty bar waar gasten zichzelf bedienen. Ook aan de fietsers is er gedacht. Er is genoeg plaats om jouw stalen ros veilig weg te stallen of je elektrische fiets op te laden.



Comfort & ruimte voor elk gezelschap

De kamers zijn warm en gezellig ingericht, en bieden slaapplaats tot 8 personen. Ideaal dus voor families die samen vakantie willen vieren zonder in te boeten op comfort. In de ruime familiekamers zorgen praktische extra's, zoals een inloopdouche en dubbele wastafel, voor een vlotte start van de dag met het hele gezin.



Toegankelijk en zorgeloos verblijven

Bij Hoge Duin kan iedereen zorgeloos ontspannen aan zee. Het volledige gebouw is rolstoel-toegankelijk en er zijn kamers met aangepast sanitair en faciliteiten.

Gasten kunnen bovendien gebruik maken van een zee- en strandrolstoel, een rollator en een scootmobiel. Alles om aan ieders noden tegemoet te komen.



Wist je dat...

... Hoge Duin naast een kindvriendelijk verblijf ook het grootste jeugdverblijf van Vlaanderen is? Groepen, scholen en jeugdverenigingen zijn meer dan welkom. In ons apart Bivakhuis Hoge Duin met drie units (De Ark, De Sloep en De Kajuit), is er plaats voor groepen tot 205 personen. Je kookt er zelf en geniet van een verblijf volledig op maat van jouw gezelschap.

Daarnaast bieden we het hele jaar door verschillende promoties en arrangementen aan, zodat iedereen een formule vindt die bij hem past.

Voeten onder tafel

Het ontbijt is de belangrijkste maaltijd van de dag. Elke ochtend staat er dan ook een lekker en verzorgd buffet klaar. Tijdens de Vlaamse vakanties kan je bovendien kiezen voor een verblijf in halfpension. Zo hoef je na een dagje aan zee niet meer op zoek naar een restaurant. Pure ontspanning.


Contact


Vakantiedomein Hoge Duin
Kinderlaan 47, 8670 Oostduinkerke
0032 (0)58 23 40 52
info@hogeduin.be

Meer weten?

Neem snel een kijkje op www.hogeduin.be

Volg ons

 hogeduin

 hoge.duin

“De eerste keer dat we hier aankwamen, voelde het meteen juist.” Myriam en Wim komen al vele jaren naar Hoge Duin. Eerst met z’n tweeën en intussen ook met hun kleinkinderen Bes en Fil. Wat begon als een vakantie aan zee, groeide uit tot een vaste traditie. Een traditie die ze koesteren, omdat het telkens opnieuw een succesvol uitje is.

“Hier voelt vakantie nog echt als samen zijn”

Aan het onthaal is er altijd tijd voor een praatje, herkenning en oprechte interesse. Je bent hier geen kamernummer, maar een gast. Nog voor de koffers uitgepakt zijn, voelen Myriam en Wim zich dus al helemaal op hun gemak. En dat gevoel wordt alleen maar versterkt door de ruime familiekamer. Het viertal verblijft gezellig samen zonder op elkaars lip te zitten, en dat maakt echt het verschil. De kinderen zijn trouwens dol op de houten stapelbedden. Het is hun eigen cocon, waar fantasie en slaap hand in hand gaan.

Een vakantie aan zee kan snel duur worden, maar comfort staat hier niet gelijk aan een hoge prijs. Ruimte, een warme kamer, een uitgebreid ontbijt en heel wat extra’s maken het mogelijk om vaker terug te komen zonder dat je budget onder druk komt te staan.

Ontbijten en onthaasten

De familie start haar dag stevast aan het ontbijtbufet, waar ze rustig ontwaken en plannen maken voor de dag. Al moeten ze natuurlijk eerst door het ruime aanbod snuisteren om te kiezen wat er op hun bord belandt. Soms een moeilijke keuze, maar altijd lekker!

Daarna trekken we met de kinderen naar de grote speeltuin. Terwijl oma vanaf een zonnige plek een oogje in het zeil houdt, speelt opa met de kleintjes. Een drankje van de honesty bar erbij, een boek in de hand en het tempo zakt vanzelf. Alles mag, niets moet.



Alles binnen handbereik

De duinen liggen letterlijk achter het domein, dus ver hoeft je niet te gaan voor een streepje natuur. En al wandelend, fietsend of met de kusttram ligt alles sowieso binnen handbereik. Myriam, Wim en de kinderen vullen graag een bolderkar om te voet naar het strand te trekken. Voor de kleinsten is dat een avontuur en voor de grootouders vooral een gemak.

Na een leuke dag aan het strand is er nog een extra geruststelling: ‘s avonds kan je gewoon blijven eten. Geen keuzestress of zoeken naar restaurants, gewoon de voeten onder tafel schuiven en genieten de dag afsluiten.

Waarom ze blijven terugkomen?

Omdat Hoge Duin alles samenbrengt wat voor hen telt: warmte, ruimte, betaalbaarheid en aandacht voor jong en oud. Een plek waar herinneringen groeien, jaar na jaar.

Wist je dat?

Als lid van een Neutraal Ziekenfonds geniet je 30% kamerkorting in Hoge Duin. Zo wordt vakantie aan zee nog net dat tikkeltje toegankelijker.

Ook achter de schermen wordt er hard gewerkt. Onze medewerkers staan voor je klaar in het vakantiedomein en zijn thuis aan de kust. De beste tips? Die krijg je van hen.

Een deur die weer sluit zoals het hoort, een lamp die opnieuw brandt, een gebouw dat blijft draaien. Achter dat stille, onmisbare werk staat Eric, één van de vaste gezichten van de technische dienst van Hoge Duin. Hij is ook verantwoordelijk voor het in- en uitchecken van de gasten van het Bivakhuis Hoge Duin.

Eric is een man van weinig woorden, die vooral zijn daden voor zich laat spreken. “Ik geniet bewust van elke dag,” zegt hij, “en kies ervoor mij te omringen met positieve mensen.” Die ingesteldheid neemt hij mee naar zijn werk. Intussen werkt Eric al vijf jaar bij Hoge Duin. Geen werkdag is compleet zonder een glimlach en een beetje gezonde druk, want dat houdt de motor draaiende. “Er is hier elke dag wel iets leuks te beleven.” En die motor draait op volle toeren. Eric noemt zichzelf lachend de trotse eigenaar van Duracell-batterijen. Zijn dag eindigt pas als iedereen geholpen is.

Hechte band

Door de jaren heen zag hij duizenden gasten komen en gaan. Kinderen op hun eerste reis zonder ouders, gezinnen die ten volle genieten, groepen waar het soms wat chaotisch loopt. Met veel terugkerende gasten bouwde hij zelfs een hechte band op. “Dat contact maakt alles menselijker.” Een specifiek moment dat eruit springt, heeft hij niet. Hij is vooral trots op het geheel: Hoge Duin draait goed dankzij samenwerking en positieve mensen die samen hun schouders eronder zetten.

Wind in de zeilen

Eric is een echt kind van de zee, dus dat is ook waar hij na het werk te vinden is. Strandzeilen is zijn grote passie en hij zou iedereen aanraden om het minstens één keer te proberen. “Je bent volledig verbonden met de natuur”, vertelt hij. “Met de wind, met het ritme van de zee en met het moment.” Op het strand laadt hij zijn energie opnieuw op. Want uiteindelijk draait alles om balans: zorgen voor anderen en weten waar je zelf nieuwe kracht vindt.

medewerker
aan het
woord



“Strandzeilen verbindt je met de natuur”



Bolder mee met Hoge Duin

Zin in een gezellig dagje aan de kust? De bolderkar staat klaar! Volg zijn traject en laat je verrassen door alles wat deze streek zo bijzonder maakt.

Hoge Duin & de duinen

We vertrekken waar Hoge Duin thuis is: in de duinen natuurlijk! Een plek om even te landen, adem te halen en het hoofd leeg te maken.

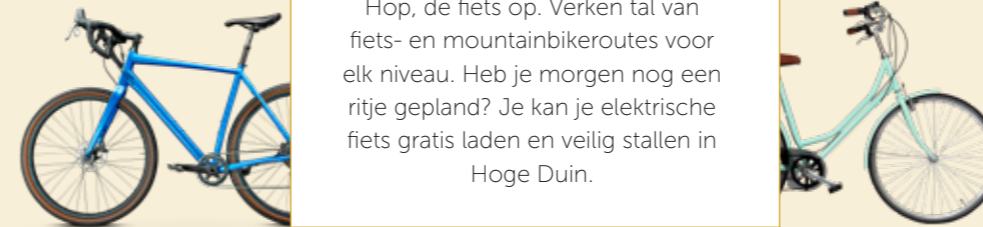


Navigo Visserijmuseum

Even terug in de tijd. In het Navigo Visserijmuseum ontdek je het leven van de vissers en hun onlosmakelijke band met de zee.

Fietsen & mountainbiken

Hop, de fiets op. Verken tal van fiets- en mountainbikeroutes voor elk niveau. Heb je morgen nog een ritje gepland? Je kan je elektrische fiets gratis laden en veilig stallen in Hoge Duin.



Wandelen

Of je nu kiest voor een korte verkenning of een langere tocht, elke wandeling vertelt hier zijn eigen verhaal.



Strandzeilen

Strandzeilen is een echte kusttroef. De combinatie van wind, open strand en snelheid maakt het uniek. Medewerker Eric vertelt je er meer over op p. 21.

Plopsaland De Panne

Dankzij de kusttram ben je in een klein half uur in Plopsaland! Geen files of parkeerstress, wél een dag vol plezier en verwondering. Heb je pech met het weer? In Plopsaqua beleef je dolle waterpret.



De Hoge Blekker

De hoogste duin van de Belgische kust mag niet ontbreken. Het uitzicht is de steile klim helemaal waard.



Terug naar Hoge Duin

Tijd om na te genieten met een aperitief op ons terras, nog even uit te waaien in de duinen of de belevenissen van de dag te laten bezinken.

Winkelstraat

De winkelstraat bruist, ook op zondag. De bolderkar is ideaal om al je aankopen in kwijt te kunnen.



Paardenvissers & garnaalfeesten

De paardenvissers van Oostduinkerke, erkend als werelderfgoed, tonen een eeuwenoud ambacht. Naar de jaarlijkse garnaalfeesten ga je voor feest, folklore en smaak.



Reisvoordelen



NZ REIZEN

Ben je lid van een Neutraal Ziekenfonds? Dan geniet je via NZ Reizen aantrekkelijke reisvoordelen. Ons uitgebreid partnernetwerk garandeert je ideale vakantie- en vrijetijdsactiviteiten tegen een voordeeltarief. Zowel in binnen- als buitenland.

Meer weten?

Surf naar www.nzvakanties.be en ontdek het volledige aanbod aan reisvoordelen!



Schrijf je in op onze nieuwsbrief en ontvang 4 keer per jaar exclusieve reisvoordelen in je mailbox!

Jouw vakantietraject met NZ Vakanties

1 Je denkt aan vakantie

En bijna vanzelf denk je aan **NZ Vakanties**. Als lid van het Neutraal Ziekenfonds weet je: hier beginnen de voordelen.

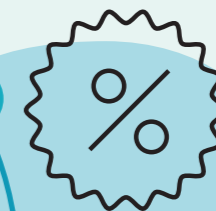


2 Je surft naar nzvakanties.be

en ontdekt een wereld aan reizen mét korting. Zon, natuur, familie, avontuur ... wat wordt het?

3 Jouw sleutel tot voordeel

Om te boeken heb je een persoonlijke kortingscode nodig. Je mailt naar **info@nzhvakanties.be**, voegt je ziekenfondsgegevens in en krijgt snel jouw code in de mailbox. Zo eenvoudig kan het zijn.



4 Kiezen & boeken

Je kiest uit een ruim aanbod partners: Sunweb, Eliza was Here, Center Parcs, Nordic, Villages Club du Soleil; Goboony... Klik. Boek. **Korting binnengehaald.** Dat voelt goed, ook in je portefeuille.



5 De voorbereiding

Misschien toch tijd voor een nieuwe reistas of valies? Goed nieuws: ook die koop je **met NZ-korting**.



6 Vlot door de luchthaven

Vertrek je vanuit Brussels Airport? Dan kies je voor **Fast Lane** en een **Lounge Pass met korting**. Recht door, even ontspannen ... vakantie-modus: aan.



7 Zorgeloos vertrek

Je boekt je luchthavenparking vooraf, met tot **10% korting**. Geen stress, geen zoeken.



8 En nu ... genieten

Ontdekken, ontspannen, loslaten. Je vakantie kan beginnen!



Kortingen zijn steeds onderhevig aan veranderingen.

NZ+ | Vakantie, ook als dat niet vanzelfsprekend is



Iedereen verdient vakantie. Even ademen. Even weg. Even jezelf zijn, los van zorgen, routines of grenzen. En toch is vakantie niet voor iedereen zo vanzelfsprekend.

Sommige drempels zie je meteen, andere blijven onzichtbaar. Ze kunnen fysiek zijn, mentaal, financieel of praktisch. Met **NZ+** willen de Neutrale Ziekenfondsen die drempels verlagen. Omdat rust, plezier en nieuwe herinneringen geen luxe mogen zijn, maar iets waar iedereen recht op heeft.

Dankzij samenwerkingen met zorgvuldig gekozen partners worden vakanties op maat mogelijk gemaakt voor mensen die extra ondersteuning nodig hebben. Leden van de **Neutrale Ziekenfondsen** die via deze partners boeken, genieten bovendien van een **terugbetaling van 50 tot 200 euro**, afhankelijk van de duur van de vakantie.

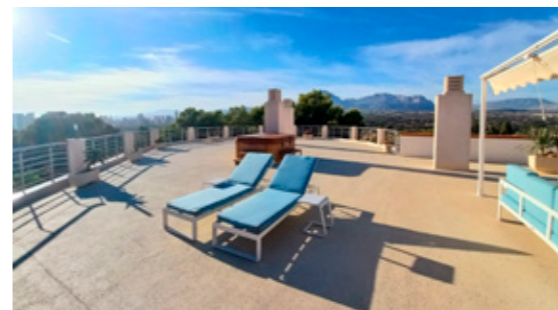
Zo maken we samen vakantie toegankelijker. En vooral: leuk.

Voor vakantiegegers met een beperkt budget, een beperking of een bijzondere vraag is er Iedereen Verdient Vakantie, een initiatief van Toerisme Vlaanderen. Via een Rap op Stapkantoor in je buurt kan je samen met een medewerker op zoek gaan naar je ideale daguitstap of vakantie. Daarnaast kan je ook bij tal van sociale organisaties terecht. Heb je nog vragen of wil je meer informatie? Neem dan zeker contact op.

Tip
We verwelkomen je ook graag in onze vakantie domeinen Hoge Duin en Mont-des-Pins via IVV



www.iedereenverdientvakantie.be
info@iedereenverdientvakantie.be
0032 (0) 2 504 391



Ciudad Patricia



Ciudad Patricia is een zorghotel in het zonnige Benidorm, met Nederlandstalig personeel en een warme, veilige omkadering. Zowel ouderen als mensen met een fysieke of mentale beperking zijn er welkom. Zorg en vakantie gaan hier hand in hand, met aandacht voor comfort, autonomie en levenskwaliteit.



WVA-Metgezel VZW



WVA-Metgezel VZW organiseert vakanties en uitstappen voor mensen met een verstandelijke en/of fysieke beperking en voor mensen met ASS. Met veel zorg, betrokkenheid en ervaring zorgen zij voor veilige, fijne momenten waarin samen beleven centraal staat.



VZW Bagage



VZW Bagage richt zich op mensen met een psychische kwetsbaarheid. Hun vakanties bieden een veilige omgeving waar rust, herstel en verbinding centraal staan. Zonder druk, met begrip en ruimte om gewoon te mogen zijn.



ResetT Groei-reizen



ResetT organiseert groei- en thema-reizen in Marokko voor jongeren en volwassenen die zich vastgelopen voelen, overprikkeld zijn of opnieuw energie willen vinden. In kleine groepen creëren ze ruimte om te vertragen, afstand te nemen van het dagelijkse leven en te heroriënteren. De reizen combineren wandelen in de bergen of woestijn met reflectiemomenten en begeleiding door oplossingsgericht coach Liesbet Joris.



Project U/Turn



Avontuur kent geen grenzen. Project U/Turn organiseert uitdagende en avontuurlijke activiteiten in binnen- en buitenland voor mensen met een fysieke beperking. Van sportieve uitdagingen tot unieke ervaringen: hier draait alles om teamwork en mogelijkheden, niet om beperkingen.

Tot
€ 200
korting
op je drempelverlagende vakantie

Meer weten over onze NZ+ partners? Scan de code!



JEUGDIENST VAN DE NEUTRALE ZIEKENFONDSEN



Krunsj biedt kwalitatieve jeugdvakanties aan voor kinderen en jongeren van 5 tot 18+ jaar. Er staan steeds voldoende en goed opgeleide animatoren klaar om ervoor te zorgen dat elk kind en elke jongere kan genieten van een onvergetelijke ervaring. We zijn trots op onze persoonlijke aanpak waarbij we flexibel rekening houden met jouw unieke situatie.

✗ Welke vakanties organiseren jullie?

We hebben een gevarieerd aanbod aan vakanties met overnachting in de herfst-, krokus-, paas- en vooral zomervakantie. Denk aan actie & avontuur in de Ardennen, waterpret & pretparkriebels aan zee of paardrijdplezier in het binnenland of Zeeland. Daarnaast trekken we ook de grens over, op zoek naar zomerse zon of ongerepte natuur in bv. Spanje, Kroatië, Oostenrijk, Malta of Zweden.

✗ Vanaf wanneer kan ik inschrijven?

De inschrijvingen voor het zomaeraanbod openen begin januari, die voor het winteraanbod eind augustus.

✗ Welke kortingen kan ik krijgen?

- **Ledenkorting:** tot €150 voor leden van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen.
- **Gezinskorting:** €10 voor de 2e en €15 voor de 3e inschrijving binnen dezelfde vakantieperiode (zomer of winter).
- **Vroegboekorting:** €10 (binnenland en Nederland) of €20 (buitenland) bij inschrijving vóór 15 maart.
- **Vriendjeskorting:** €75 als je geen gebruik kan maken van de ledenkorting én inschrijft samen met iemand die wel lid is. Geldt voor de eerste Krunsj-vakantie.

Deze kortingen zijn **combineerbaar**. Bovendien zijn onze vakanties **fiscaal aftrekbaar**.

Neem voor meer info een kijkje op krunsj.be/vragen of contacteer ons via 053 42 11 00 of info@krunsj.be.

KRUNSJ STAAT VOOR ...



fantastisch leuke activiteiten



lachende gezichten



onvergetelijke ervaringen



nieuwe vriendschappen



zorgzame animatoren



samen nieuwe avonturen beleven

ONTDEK HET VOLLEDIGE AANBOD OP KRUNSJ.BE EN SCHRIJF JE IN VOOR JOUW FAVORIETE VAKANTIE!



Simon heeft er echt van genoten! Hij vond het een mooie locatie, was vol lof over de animatoren, zei dat hij veel leuke spelletjes en activiteiten had gedaan en hij vond het eten heel lekker. Het enige dat hij jammer vond, was dat de vakantie al zo snel gedaan was!

- Tine, mama van Simon, 11 jaar

Straffe voordelen

Wil jij ook straffe vakantiekortingen en voordeeltarieven genieten?

Dat kan door lid te worden van een van onze Neutrale Ziekenfondsen

Veranderen van ziekenfonds is heel eenvoudig

1

Je neemt contact op met een Neutraal Ziekenfonds naar keuze.

2

We regelen een afspraak bij jou thuis, wanneer het voor jou het best past.

3

Een afgevaardigde geeft vrijblijvend inlichtingen en als je de overstap wilt maken, regelt hij de praktische (beperkte) formaliteiten.

4

Het volgende kwartaal ben je lid van een van de Neutrale Ziekenfondsen, zonder onderbreking van de wettelijke rechten die je hebt opgebouwd bij je vorige ziekenfonds.



NEUTRAAL ZIEKENFONDS VLAANDEREN
www.nzvl.be
0032 (0)53 76 99 99



VLAAMS & NEUTRAAL ZIEKENFONDS
www.vnz.be
0032 (0)15 28 90 90



MUTUALIA
www.mutualia.be
0032 (0) 2 733 97 40



LA MUTUALITÉ NEUTRE
www.lamn.be
0032 (0) 81 25 07 60

Meer info op www.nzvakanties.be

De Zee

Wist je dat het wetenschappelijk bewezen is dat zeelucht goed is voor je gezondheid? De frisse lucht bevat microscopische zoutdeeltjes en mineralen die de luchtwegen kunnen vrijmaken en de ademhaling ondersteunen. Tegelijk werkt het geluid van de golven rustgevend op ons brein, waardoor stresshormonen dalen en je sneller ontspant. Onderzoekers zien zelfs dat tijd doorbrengen aan zee het geluksgevoel kan verhogen en je mentale energie een flinke boost geeft.

Met andere woorden: een verblijf aan zee voelt niet alleen heerlijk, het dóét ook echt iets voor je welzijn.

Ontdek ons vakantiedomein Hoge Duin op p. 16 en trakteer jezelf op een portie instant geluk. Je gezondheid zal je dankbaar zijn!



NZ VAKANTIES
VAKANTIE DOET LANGER LEVEN



Openingsuren
HELPEDESK VAKANTIES

Maandag - vrijdag:
van 9 tot 16 uur

Gratis vakantienummer
0800 95 180

www.nzvakanties.be
info@nzvakanties.be