



Pas aan het werk

Ook dan zorgt het VNZ voor het verschil

Inhoud

Onze voordelen voor jou?	3
• NZ Vakanties	4
• Vaccinaties	5
• Dringende medische zorgen in het buitenland	6
• Oordoppen op maat	7
• Brillen en lenzen	8
• Psychologische begeleiding	9
• Diëtist	10
• Geboorte-, pleegzorg- en adoptiepremie	11
• Tandzorgen	12
• Rookstopbegeleiding	13
• Sport- en fitnessclubs	14
• Sportmedische keuring	15
• Podologische zolen	16
• Medische apps	17
• EHBO-opleiding	18
Extra optionele verzekeringen	19
• Hospitalisatieverzekering	20
• TandPlus	21
• MaxiPlan	22
Waarom het VNZ?	24
Wat zeggen onze leden zelf?	25
Lid worden bij het VNZ	26

Onze voordelen voor jou?

Via onze aanvullende verzekering en tal van extra diensten zorgen wij voor onze leden voor het verschil. Ontdek hier onze voordelen die het best aansluiten bij jouw situatie. Een volledig overzicht aan voordelen en diensten vind je op www.vnz.be



Meer info? Ga naar vnz.be

NZ Vakanties

Ontspannen op vakantie met een fikse korting

Op vakantie met een mooie korting? Daar zegt niemand neen tegen, zeker niet als je elke maand nog een mooie som wil sparen voor later.

Je geniet via NZ Vakanties op verschillende manieren van mogelijke kortingen. Zo bedongen we voor jou mooie **reiskortingen van 3 tot 35%** bij Sunweb, Nordic, Eliza was here, Center Parcs, ... Gebruik hiervoor onze kortingscodes.

Zo krijg je als lid van het VNZ maar liefst **30% korting** op je kamerprijs bij Hoge Duin in Oostduinkerke of Dennenheuvel in Durbuy. Daarnaast zijn er nog meerdere hippe en ecologische bivakhuizen waar je een mooie korting krijgt.



Meer info? Ga naar vnz.be

Vaccinaties

Vertrek voldoende beschermd op reis

Welke reizen staan nog op je verlanglijst?

Mogelijk is het moment aangebroken om er volop voor te gaan nu je je eigen centjes verdient en nog jong bent. Voor vele bestemmingen in het buitenland geldt een vaccinatieaanbeveling of zelfs -verplichting.

Je hoeft zelfs niet naar de andere kant van de wereld te reizen voor een aanbevolen prikje. Wie reist naar Turkije, Nood-Afrika of Oost-Europa beschermt zich met vaccinatie best tegen hepatitis A.

Als je voor een avontuurlijke vakantie naar bosrijke gebieden in Centraal- of Oost-Europa reist – denk Zwarte Woud of Oostenrijk – dan is een vaccinatie tegen tekenencefalitis aanbevolen. Dit virus wordt doorgegeven via een tekenbeet.

Als je reisplannen hebt, dan is elke uitgespaarde euro een dubbele waard. Het VNZ betaalt de helft van de kosten voor alle erkende vaccinaties terug, indien er geen wettelijke tussenkomst is, met een maximum van **50 euro per jaar**. Zo kost een vaccin tegen tekenencefalitis ongeveer 40 euro per dosis. Je hebt minstens twee prikken nodig, waarbij je al 40 euro recupereert.



Meer info? Ga naar vnz.be

Dringende medische zorgen in het buitenland

Met een gerust gemoed op vakantie

Iets verkeers gegeten? Een verstuurde enkel?

Een virus dat je voor enkele dagen stevig te pakken krijgt? Of erger, een verkeersongeval of een zware ziekte waardoor je in het ziekenhuis belandt. Op vakantie hoop je vooral op een zorgeloze tijd, maar pech kan altijd toeslaan.

Dankzij jouw aansluiting bij het VNZ geniet je binnen Europa en de toeristische landen rond de Middellandse Zee van bescherming. Zo ben je zeker dat je snel en adequaat medisch geholpen wordt. Om dit bij een ziekenhuisopname meteen te bewijzen, krijg je op aanvraag een Europese ziekteverzekeringskaart. Neem deze kaart mee voor al je vakanties binnen Europa. Kijk voor je

vertrek de geldigheidsdatum na. Deze kaart is ook elektronisch beschikbaar in je online loket 'Mijn VNZ' zodat je ze nooit kan vergeten en altijd digitaal op zak hebt!

Let op: reis je buiten Europa of de toeristische landen rond de Middellandse Zee? Zorg dan voor een adequate reisverzekering via een privéverzekeraar. Je reisverzekering van Mutas biedt dan geen dekking. Zonder reisverzekering word je mogelijk geconfronteerd met torenhoge facturen of medische hulp die je pas wordt verleend na een controle van je kredietwaardigheid.



Meer info? Ga naar vnz.be

Oordoppen op maat

Zin in een zomers festival? Ja, maar bescherm je gehoor

Heerlijk genieten van je favoriete muziek op een zomers festival? Of lekker dansen op een leuk feestje? Moet absoluut kunnen om even te ontspannen! Draag evenwel zorg voor je gehoor. Schade aan je gehoororgaan door te luide muziek is vaak onherstelbaar. Een pieptoon voor de rest van je leven wil je absoluut niet. Spijt komt dan vaak te laat. Oordoppen (op maat) zijn en blijven de beste bescherming op luide feesten, fuiven of muziekfestivals.

Er bestaan zelfs aangepaste oordoppen op maat die je maximaal laten genieten van de muziek en de gesprekken met je medegasten, zonder het risico op gehoorschade.

Wij betalen de helft van je oordoppen op maat terug, met een maximum van **50 euro per kalenderjaar**.



Meer info? Ga naar vnz.be

Brillen en lenzen

Altijd een scherp zicht

Een helder zicht behouden op de situatie is altijd en overal van groot belang. Brilglazen, monturen en lenzen zijn niet goedkoop.

Bovendien bestaan er tal van soorten brillen en brillen voor specifieke situaties die passen bij je levensfase nu je je eerste centen verdient. Denk maar aan een fiets- of skibril op sterkte op je eerste reis naar de bergen of een bril om het

blauwe licht van computerschermen bij je eerste kantoorjob te filteren.

Daarom voorzien we voor jou - zonder doktersvoorschrift - een **jaarlijkse terugbetaling tot 50 euro**. Met voorschrift van de oogarts krijg je **elke vier jaar** zelfs een tegemoetkoming tot **100 euro**.



Meer info? Ga naar vnz.be

Psychologische begeleiding

Je lichaam en geest in balans

Gelukkig verdwijnt stilaan het taboe op psychologische hulp. De drukte en stress van onze maatschappij en de vaak hectische werksituatie brengen heel wat kopzorgen met zich mee. Tal van situaties wegen mogelijk op je mentaal welzijn. Pesten op het werk, liefdesverdriet, ...

Steeds meer jongvolwassenen zetten gelukkig tijdig de stap naar professionele psychologische begeleiding. Het VNZ ondersteunt dit met volle kracht. Het belang van mentaal welzijn is enorm.

Als je geen terugbetaling krijgt vanuit de wettelijke ziekteverzekering, kan je rekenen op onze aanvullende verzekeringsvoordelen. Wij betalen **10 euro per sessie** psychologische begeleiding terug met een **maximum van 150 euro per kalenderjaar**.



Meer info? Ga naar vnz.be

Diëtist

Gezond werken aan je gewicht

Op het gewenste gewicht blijven is niet eenvoudig, zeker als je binnenkort misschien zelf je potje moet koken. Wil je op een gezonde en verantwoorde manier werken aan je gewicht? Dan kan je op het VNZ rekenen.

Wij betalen je **10 euro terug per dieetsessie, met een maximum van 50 euro per jaar**. Ook bij een dieetprogramma via WW (voorheen Weight Watchers) geniet je van dezelfde terugbetaling. Een doktersvoorschrift hoeft niet.



Meer info? Ga naar vnz.be

Geboorte-, pleegzorg- en adoptiepremie

Proficiat met de geboorte

Je staat aan het begin van je beroeps carrière. Mogelijk volgt er binnenkort een eigen woonst en misschien - wie weet - ook kindjes? Uiteraard is en blijft dat een heel persoonlijke keuze.

In elk geval draagt het VNZ op heugelijke momenten graag financieel z'n steentje bij.

Als kersverse mama en papa ontvang je tot **600 euro geboortepremie per kind** (300 euro per aangesloten ouder). Ook voor adoptie of langdurige pleegzorg voorzien we dezelfde uitbetalingen.

En dan zijn er ook nog onze tussenkomsten voor kraamhulp en luiers.



Meer info? Ga naar vnz.be

Tandzorgen

Verzekerd van een stralende glimlach

Gezonde tanden bezorgen je niet alleen een stralende glimlach. Je gebit heeft ook een impact op je volledige gezondheid.

Preventie is bij tandzorg van essentieel belang. Daarom stimuleert de overheid via de wettelijke ziekteverzekering een jaarlijks controlebezoek bij je tandarts. Je geniet dan van een hogere terugbetaling bij andere tandzorgen datzelfde jaar.

Ook al heb je geen tandverzekering, het voordelenpakket van VNZ voorziet een aanzienlijke terugbetaling voor tandzorgen, met name bruggen, implantaten, kronen, stiftanden en tandprothesen.

Indien er geen wettelijke vergoeding wordt voorzien, betaalt het VNZ – ongeacht de leeftijd – **tot 1.400 euro om de 2 jaar terug** (25% van de factuur).

De behandeling dient uitgevoerd te worden door een tandarts of stomatoloog. Daarnaast is er ook onze vergoeding bij orthodontie.

Wil je je tanden nog beter verzekeren? Dat kan zeker! Ontdek de bijkomende terugbetalingen via de facultatieve tandverzekering **TandPlus** en/of de extra verzekering **MaxiPlan**. Hierover lees je verder meer bij de optionele extra verzekeringen.



Meer info? Ga naar vnz.be

Rookstopbegeleiding

Een verslaving waar je met moeite vanaf raakt

Nee, roken is niet stoer bij je leeftijdsgenoten. Dat stadium ben je inmiddels al even gepasseerd. Jammer genoeg is het wel een hardnekkige, dure en ongezonde verslaving. Het VNZ ondersteunt je graag bij het stoppen met roken. Je lichamelijk maar ook mentaal welzijn vaart er wel bij.

Er bestaan tal van manieren om te stoppen met roken. Wat voor de een werkt, lukt voor de ander heel wat minder. Daarom voorzien we voor alle rookstopmiddelen en -behandelingen een gelijke terugbetaling van 50%, met een **maximum van 50 euro per jaar.**



Meer info? Ga naar vnz.be

Sport- en fitnessclubs

Sporten is gezond!

Sporten is gezond voor lichaam en geest. Wie geregeld een sportief beentje voorzet, voelt zich goed in z'n vel én bouwt binnen een club of vereniging vaak een hechte vriendenkring op.

Velen hebben na een drukke werkdag nood aan sport om wat stoom af te laten. Heerlijk toch, je hoofd volledig leegmaken.

Het VNZ juicht sporten of bewegen op alle vlakken toe. Daarom geven we je graag financieel

een steuntje in de rug als je je aansluit bij een sport- of fitnessclub. Dan krijg je jaarlijks tot 50 euro terugbetaald.

Neem je deel aan een sportwedstrijd, bijvoorbeeld de 10 Miles in Antwerpen? Ook dan betalen we je inschrijvingsgeld **tot 50 euro** terug. Deze terugbetaling geldt ook voor figuurtraining (bijvoorbeeld Bodystyling) of initiatiecurcussen sporten (joginitiatie,...).



Meer info? Ga naar vnz.be

Sportmedische keuring

Verleg verstandig je sportieve grenzen

Wil je sportief je grenzen verleggen, bijvoorbeeld met lopen, fietsen of mountainbiken? Super, zo'n uitdaging werkt enorm motiverend en draagt gegarandeerd bij tot een gezonde levensstijl.

Sportief tot het uiterste gaan is in principe heilzaam voor je lichaam, maar het vergt ook heel wat energie en krachten. Daarom is het belangrijk om zeker te zijn dat je niet kampt met een verborgen hartkwaal of andere nog niet vastgestelde lichamelijke problemen.

Een sportmedische keuring of preventieve hartscreening is daarom altijd een goed idee. Als er geen terugbetaling geldt vanuit de wettelijke ziekteverzekering, betalen wij voor een sportmedische keuring of een preventieve hartscreening tot de helft van het betaalde bedrag terug (**maximum 50 euro per jaar**).



Meer info? Ga naar vnz.be

Podologische zolen

Je lichaam moet nog vele kilometers mee

Vermijd voet-, knie-, rug- en andere lichaamsproblemen op latere leeftijd met aangepaste podologische zolen. Deze corrigerende zolen streven naar een optimale balans van je lichaamsstand tijdens het wandelen of lopen.

Podologische zolen ondersteunen én corrigeren je houding.

De zolen worden op maat gemaakt op basis van een 3D-scan, afgenomen door een gediplomeerde podoloog. Per podologische zool krijg je van het VNZ een bedrag van 25 euro terugbetaald, met **een maximum van 50 euro per jaar**.



Meer info? Ga naar vnz.be

Medische apps

Online hulp voor je gezondheid

De technologische ontwikkelingen gaan razendsnel. Medische apps spelen - ter ondersteuning van je arts - een steeds grotere rol in het monitoren van je gezondheid. Denk daarbij aan apps om huidvlekken te scannen, je hartritme te meten, diabetes op te volgen, voor slaapanalyse, ...

Je krijgt van ons tot **20 euro per jaar** terugbetaald per medische app voorgeschreven door een arts of erkend door mHealth Belgium. De terugbetaling geldt zowel voor de aankoop- als abonnementskosten.



Meer info? Ga naar vnz.be

EHBO-opleiding

Weet wat te doen als het erop aankomt

Een ongeval gebeurt sneller dan verwacht zoals een collega die flauwvalt op kantoor, je ploegmakker die roerloos op het veld blijft liggen tijdens een voetbalmatch.... Je kan voor het verschil zorgen wanneer je weet wat te doen in die eerste minuten. Een EHBO-cursus leert je hoe je rustig blijft, snel handelt en iemand op de juiste manier helpt.

Het VNZ geeft je graag een financieel duwtje in de rug. We betalen **tot 30 euro** van je inschrijvingskosten voor een erkende EHBO-opleiding terug. Zo investeer je niet alleen in je eigen kennis, maar ook in het welzijn van de mensen om je heen.

Extra optionele verzekeringen



Meer info? Ga naar vnz.be

Hospitalisatieverzekering

Een ongeval is snel gebeurd

Je bent in de fleur van je leven. Een ziekenhuisopname is voor de meeste jongeren letterlijk een ver-van-hun-bed-show. Een ongeval met zware lichamelijke averij is evenwel snel gebeurd. Denk maar aan een kruisbandletsel na een lelijke val op skivakantie, een hersenschudding bij een ongeluk in het verkeer, een complexe kuitbeenbreuk op het sportterrein,...

De wettelijke ziekteverzekering dekt veel, maar zeker niet alle kosten van een ziekenhuisverblijf. Dat geldt eens te meer voor de ereloonsupplementen die worden aangerekend als je kiest voor een éénpersoonskamer.

Een hospitalisatieverzekering is vast en zeker geen overbodige luxe, ook als je jong bent. Je weet nooit wat er kan gebeuren. Met een hospitalisatieverzekering krijg je jouw ziekenhuiskosten terugbetaald, maar heb je ook geen administratieve rompslomp. Alles wordt

rechtstreeks geregeld tussen het ziekenhuis en de verzekeringsmaatschappij. Ook het VNZ biedt verschillende aantrekkelijke hospitalisatieverzekeringen aan, elk met hun eigen voorwaarden en jaarlijks te betalen bijdrage. Zo kan je de verzekering kiezen die het best bij je past. Als je op privacy gesteld bent, speelt vooral de keuze voor een éénpersoonskamer een belangrijke rol.

Als je al beschermd bent door een hospitalisatieverzekering via je werkgever, dan is **HospiContinu** mogelijk iets voor jou. Verander je van werk of word je ontslagen? Je kan dan meteen instappen bij een hospitalisatieverzekering van het VNZ, zonder wachttijd. Je hoeft niet opnieuw een medische vragenlijst in te vullen. Je betaalt jaarlijks een bescheiden bijdrage voor je aansluiting bij HospiContinu.



Meer info? Ga naar vnz.be

TandPlus

Een gezond gebit zonder torenhoge kosten

Gezonde tanden bezorgen je niet alleen een stralende glimlach. Je gebit heeft ook een impact op je volledige gezondheid. Preventie is bij tandzorg van essentieel belang. Daarom stimuleert de overheid via de wettelijke ziekteverzekering een jaarlijks controlebezoek bij je tandarts. Je geniet dan van een hogere terugbetaling bij andere tandzorgen datzelfde jaar.

Toch blijft tandverzorging – zeker orthodontie – voor volwassenen een kostelijke zaak. De persoonlijke aandelen zijn aanzienlijk, zeker als de tandarts ereloonsupplementen aanreket.

Met onze tandverzekering TandPlus kies je voor een veelzijdige optionele tandverzekering, bovenop de tandvoordelen in het optionele MaxiPlan of de aanvullende verzekering waarvan je automatisch geniet als VNZ-lid.

De maximale terugbetaling vanuit onze tandverzekering TandPlus bedraagt **2.500 euro per jaar**. Daarbij geniet je van een terugbetaling van de helft voor alle wettelijke remgelden (tot 250 euro per jaar) en 50% voor tandzorgen waarvoor geen wettelijke tegemoetkoming voorzien is (tot 1.250 euro per jaar). Denk daarbij aan kronen, stiften, tandbruggen, tandextracties, tandimplantaten en tandprothesen. Van de supplementen die tandartsen aanrekenen, krijg je ook de helft terug (tot maximum 250 euro per jaar).

Volwassenen krijgen voor orthodontie vanuit de wettelijke verzekering in de meeste gevallen niets terugbetaald. Met TandPlus krijg je een terugbetaling per behandelingsplan tot maar liefst 1.250 euro, verdeeld over vijf schijven van telkens 250 euro.



Meer info? Ga naar vnz.be

MaxiPlan

Geld dat je kan besteden aan andere zaken

Bij elk dokters- of tandartsbezoek, raadpleging bij een specialist, sessie kinesithérapie, ziekenhuisverblijf of andere medische zorgen moet je van de wettelijke ziekteverzekering een deel zelf betalen.

Dit persoonlijk aandeel in de kosten heet het 'remgeld'. De optelsom van alle zelf te betalen remgelden kan doorheen het jaar stevig oplopen. Dit geld wil je uiteraard liever aan andere zaken besteden.

Met de extra optionele verzekering MaxiPlan krijg je deze wettelijke remgelden voor 50% tot 1.000 euro terugbetaald. Bovendien geniet

je – bovenop de voordelen van je aanvullende verzekering bij het VNZ – nog van bijkomende terugbetalingen voor de gevallen wanneer de wettelijke verzekering geen of een beperkte terugbetaling voorziet.

Dit geldt bijvoorbeeld voor de terugbetaling voor tandzorgen (tot maximum **500 euro** per jaar), orthodontie (**625 euro** maximum per behandelingsplan), anticonceptie (tot maximum **50 euro** per jaar) ... én nog een extra geboortepremie van **250 euro** per kind (als beide ouders aangesloten zijn). Kinderen tot zes jaar zijn dan trouwens gratis bijkomend verzekerd!

Waarom het VNZ?



Waarom het VNZ?

Al meer dan 135.000 leden kozen voor het Vlaams & Neutraal Ziekenfonds. Zij maakten alvast weloverwogen de juiste keuze, zo bewijzen onze hoge cijfers op vlak van klantentevredenheid. Jij ook?

- Bespaar jaarlijks **tientallen euro's** dankzij onze aanvullende verzekering waarvan je als lid automatisch geniet.
- Met onze **straffe reiskortingen** maken we eens te meer het verschil.
- Wij zijn **actief in heel Vlaanderen**. Naast onze uitgebreide online dienstverlening ben je welkom in 42 kantoren of gebruik je één van onze 225 postbussen.
- Met onze **hospitalisatieverzekeringen** bieden we voor elk wat wils. En we beschikken zelfs over een HospiPluskaart. Handig toch?
- Bij het VNZ ben je **géén nummer**. Wij houden van persoonlijk contact en een menselijke dienstverlening.
- Beperk de kosten voor tandzorgen, kies voor onze **tandverzekering TandPlus**.

Het Vlaams & Neutraal Ziekenfonds is er voor iedereen!

Wat zeggen onze leden zelf?*



Herwig B.

“De rechtstreekse regeling van ziekenhuisfacturen vind ik een geweldige service. Dat vermijdt voor mij heel wat kopzorgen.”



Els P.

“De overname van mijn hospitalisatieverzekering die ik eerst elders afgesloten had, verliep snel en probleemloos. Bovendien moest ik geen rekening houden met een lange wachttijd om bij hospitalisatie een éénpersoonskamer te krijgen.”



Sabrina H.

“VNZ staat voor ZORG in grote letters. Er wordt nog echt naar je geluisterd.”



Karoline S.

“Het VNZ voor mij? Ik voel me er thuis. Geen mastodont, wel familiaal, klein en gewoon. Dat spreekt me aan.”

* Deze quotes zijn afkomstig van een telefonische ledenbevraging. We scoorden gemiddeld een **8,9 op 10**.



Lid worden?

We houden het graag zo eenvoudig mogelijk. Je kan op vier manieren lid worden van het VNZ:

1. Wij komen op afspraak persoonlijk bij je thuis langs.
2. We maken een videoafspraak.
3. Je komt langs in één van onze kantoren.
4. We regelen je lidmaatschap volledig online.

Scan de QR-code bovenaan de pagina of surf naar www.vnz.be/digitaal-lid-worden en sluit je eenvoudig online aan bij het VNZ.

Nog vragen?

- Raadpleeg onze webstek op www.vnz.be
- Bel naar 015 28 90 90
- Stuur een mailtje naar marketing@vnz.be
- Kom langs in één van onze kantoren. Je vindt de volledige lijst op www.vnz.be.

